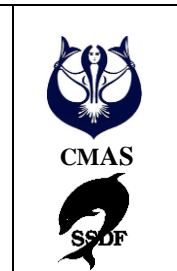


2017-09-30

KARLSKOGA SPORTDYKARKLUBB
Stackfallsvägen 7 691 53 Karlskoga Postgiro 578178-6

www.karlskoga.se/ksdk



Hjärt och Lungräddning

Karlskoga Sportdykarklubb, KSDK, bedriver verksamhet för barn, ungdom och vuxna. Klubben har följande verksamheter: fridykning, sportdykning och fensim.

KSDK är medlem i Sveriges Sportdykarförbund, SSDF. I och med det är vi anslutna till Sveriges Riksidrottsförbund, RF.

I Karlskoga Sportdykarklubb har vi 10 egna HLR instruktörer. Alla utbildare håller sig uppdaterade efter HLR rådet. Klubben har även en egen huvudinstruktör som får utbilda andra till HLR instruktörer.

Fridykare, ungdomar från 10 år får med sig grunder i livräddning och första hjälpen i sin grundkurs. När de sedan väljer att gå vidare inom fridykning får de med sig mer och att det repeteras varje år.

För att bli sportdykare är det en obligatorisk lektion under grundkursen. Om dykaren går vidare så repeteras det sedan på den trestjärniga dykutbildningen.

Klubben planerar årligen repetitionsutbildning i HLR för alla medlemmar som vill uppdatera sin kunskap.

Styrelsen i Karlskoga Sportdykarklubb